



今月からタバコの値上げが実施されます。タバコを吸われる方にとっては大問題ですよね。これを機に「タバコをやめてみようかな」と思っている方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は経口禁煙補助薬、チャンピックスのご紹介をさせていただきます。

チャンピックスとは・・・

いままでのシールやガムのニコチン製剤とは違い、①ニコチンが結合するニコチン受容体にチャンピックスがくっついてしまうので、タバコをすっても美味しいと感じなくなり、喫煙による満足感がなくなります。②タバコを吸ったときにでる、ドーパミンという物質を少量放出することにより、禁煙の離脱症状やタバコへの切望感を和らげ、禁煙のイライラを減らします。

副作用

おもな副作用は、吐き気 12.7% ,頭痛 8.2% ,便秘 7.1% ,上腹部痛 ,下痢 などと消化器症状が多く見られました。

吐き気は、内服初期に多く、最初に少量づつ開始する理由のひとつです。対策としては、①食後に服用する、②吐き気止めを併用することで対応します。

頭痛は、通常の頭痛薬を使用して大丈夫です。

また、初期の1～2週間に、悪い夢をみることがあるようです。

しかし、ほとんどの副作用は軽度で、投薬を中止したのは、1.9% と少数でした。

チャンピックスによる禁煙成功率は65.4% です。しかし薬を飲んで、禁煙を成功させるのは自分自身の意志です。灰皿、タバコ、ライターを処分し、禁煙には強い決意をもって挑戦して下さい。

詳しくは医師にご相談ください。

【インフルエンザワクチンについて】

今年も10月からインフルエンザワクチンの接種を始めます。昨年は新型インフルエンザによる混乱もありましたが、今年は新型、季節性と分かれることなく混合型となっています。

予約開始 10月7日（木）～

予約方法 当院受付に直接申し込み用紙を持ってきていただくか、FAX、インターネットのみでの予約受付となります。詳しい申し込み方法は受付にてお問い合わせください。

接種開始 10月18日（月）～

※一宮市在住の満65歳以上の方は市の助成を受けることができます。接種開始は10月1日からとなります。健康保険証など、年齢や住所が確認できるものを持ってきて下さい。

（詳しくは市の健康ひろば10・11月号を参照して下さい）

【ヒブワクチンについて】

先月は入荷の問題でヒブワクチンの予約受付をお休みさせていただきましたが、10月18日以降は他のワクチン同様にお電話、または受付で予約していただけるようになる予定です。お問い合わせは18日以降にお願いいたします。

現在一宮市ではヒブワクチン接種には助成をうけることができます。

ヒブワクチンは任意接種ではありますが、Hib 髄膜炎を予防することのできるワクチンです。お子さんを守るためにも予防接種をおすすめしています。