



あなたも“血管年齢”を調べましょう！

～ 血管のつまり具合 ・ 血管のしなやかさ

“血管年齢”・・・ お聞きになったことがありますか？

ABI 検査で調べられます！

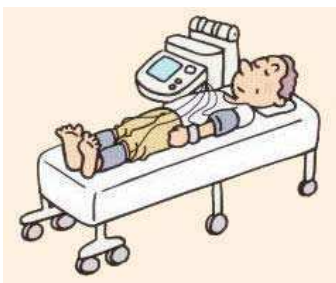
ABI 検査は、「動脈硬化の程度を知る検査」で、「血管（動脈）のつまり具合やしなやかさを知る検査」ともいえます。

動脈血管壁は、コレステロール等の脂質が沈着し、血管が弾力を失い、硬化します。そして、内腔が狭くなった状態や弾性が低下した様子をいいます

ABI は、両腕と両足首の4か所で同時に血圧を測り、自動的に分析する「血圧脈波検査装置」を用いて検査します。

通常は下肢（足関節）の血圧は上肢（腕）の血圧と同じか少し高いのですが、下肢の血圧が低い時は、動脈に狭窄または閉塞が疑われます。また、血圧の左右差を知ることも重要で、これも同時に検査できます。閉塞性動脈硬化が進むと、冷感、しびれ感、間欠性跛行（足を引きずる）などの症状が現れます。

ABI と共に PWV も測定できます。PWV は「脈波伝導速度」のことで、“血管のしなやかさの指標”といえます。



検査は痛みを伴いません。ベッドに横たわって頂き、腕と足首を出していただくだけです。時間も約5分程度で行えます。

以下の症状が認められる方は、ABI 検査を受けられることをお勧めします。

ABI 検査が適応になる要因のある方

- | | | | |
|--------|-------------|-----------------|-----------|
| ● 高血圧 | ● 糖尿病 | ● 喫煙 | ● 肥満・肥満体型 |
| ● 運動不足 | ● コレステロール高値 | ● 心臓病や脳卒中などの家族歴 | |

当院でも検査が出来ますので、血圧が気になる方、健康診断で高血圧を指摘された方は、医師にご相談下さい。

また、月に2回（土曜日のみ）一宮西病院循環器部長、大野医師の診察も行っております。循環器疾患でご相談のある方は、予約制になりますので受付にてお問い合わせ下さい。

お知らせ

子宮頸癌ワクチンの再開

中学1年生～高校1年生の年齢に相当する女子の子宮頸癌ワクチンが再開致しました。

まだ、ワクチンの供給量が十分でないため、上記の年齢以外の方の受付は8月末からの見込みとなっております。

新しい情報が入り次第、クリニックホームページでもお知らせ致しますので、もうしばらくお待ち下さい。

～子宮頸がん予防ワクチン接種事業～

対象年齢： 一宮市在住の中学1年～高校1年生に相当する年齢の女子
（平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性）

接種料金： 1回接種毎に 5,000 円

※接種は原則保護者同伴を必要とし、市内在住と確認できる物（保険証等）の提示が必要になります。