

いそファミ通信

H24年 9月号



暑さも少しやわらぎ、朝夕はしのぎやすくなってきましたね。

9月からは不活化ポリオワクチンが開始になります。当院では、ワクチン接種には予約を頂いていますが、不活化ポリオワクチンの予約について、しばらくのあいだ予約が混み合うことが予想されます。この時期は他にも大切なワクチンがたくさんあります。

ワクチンのスケジュールがわからないなど、迷うことや困っていることがありましたら、母子手帳を持って、お気軽にご相談ください。

🌸一宮市住民検診について

H24年度の一宮市の住民検診が10月で終了となります。特に胃癌検診は予約が必要になります。予約がつかまってきていますので、ご希望の方は早めの予約をおすすめしています。

他の住民検診については、当日でも受けることが可能です。特定検診とあわせて検診されると良いと思います。(特定検診には受診券が必要です)

1年に一度は検診を受けて、自分の体の状態を把握することが、大切ですよね。

🌸インフルエンザワクチンについて

ワクチンの予約開始日:10月9日(火)~

ワクチン接種開始日:10月22日(月)~

インフルエンザワクチンの予約は WEB、FAX、受付窓口での直接申し込みとなります。お電話でのご予約は行っておりませんので、ご注意ください。

予約開始時間、料金、接種時間等は、次号にてお知らせ致します。

この時期の花粉症

夏から秋にかけて、目のかゆみやくしゃみ、鼻水など、花粉症の症状が出たら、その原因は「草本花粉」かもしれません。草本花粉とは、イネ科やキク科、ブタクサ属などの、背が低い、いわゆる雑草の花粉です。

スギやヒノキなどの花粉は高い木から風によって数10kmも飛散しますが、これらの草本植物は丈が低く、花粉は数10mの範囲にしか広がりません。そのため、その植物が生えている場所に近づかなければ、かなり花粉を避けることができます。花粉が飛散していない時期に、それらの植物が生えている場所を確認しておき、花粉の飛散時期がきたらそこには近づかないようにするとよいでしょう。



イネ科の植物

イネ科の植物では、スギ・ヒノキ花粉症と同じような鼻の症状、目の症状に加え、皮膚のかゆみなど全身症状が出やすいことが特徴です。

キク科の植物

キク科の植物が原因の場合、症状はスギ・ヒノキ花粉症と同様、鼻や目の症状が起こります。ブタクサはどこにでもあるので、近所に畑や河川敷がある場合はとくに注意しましょう。