



特定健診 と 住民検診

40歳以上の方を対象に特定健診と住民検診を実施します。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)など生活習慣病のリスクが高いグループと、予備軍を抽出し、保険指導を行います。腹囲が基準値を超えていたり、肥満がある場合は、血糖値、中性脂肪やコレステロール値、血圧、喫煙の有無によって、生活習慣病のリスクを判定します。

異常値の数によって生活習慣病のリスクを判定し、動機づけ支援や積極的支援という保健指導を行い、生活習慣の改善を行います。

❖❖対象者❖❖

国民健康保険や社会保険組合など、すべての40歳以上の方。
自営業者や専業主婦、被保険者の被扶養者も対象です。

❖特定健診❖

1. 既往歴の調査(服薬歴、喫煙習慣も含む)
2. 身長、体重、腹囲、BMI
3. 血圧
4. 血液検査
5. 尿検査
6. 心電図検査(国保の方)

❖がん検診❖

胃がん検診:2000円
肺がん検診:無料(ただし、喀痰検査を実施する場合は1000円負担)
大腸がん検診:500円
前立腺がん検診:1500円(昭和40・35・30・25・20・15年生等、
本年度に50歳以上で5歳間隔の節目年齢の男性)

❖肝炎ウイルス検査❖

本年度に40歳になる方で肝炎ウイルスの検査を受けた事がなく、検査を希望される方。
過去に一度も検査を受けた事がない方。

❖❖検診を受けるには❖❖

40歳から74歳の方は、各保険者から特定健康診査受診券が、75歳以上の方は、後期高齢者医療健康診査受診券が送付されます。受診券と被保険者証、記入の必要な方は健康手帳を持ってご来院ください。事前に日時の予約をお勧めします。胃がん検診は必ず予約が必要です。胃がん検診以外の検査は当日のご来院でも検査できます。その際は受付より、待ち時間等のお知らせがあります。受診前に質問票に目を通していただくと受診時間が短縮できます。

9月・10月の期間は混雑が予想されますので、早めの予約、受診をお勧めします。

ポリオワクチン の接種不足はありませんか？

生ワクチンから不活化ワクチンへの移行期に誕生されたお子様は、(平成24年7月31日生まれ以前のお子様。)生ワクチンの接種1回を含む、計4回のワクチン接種が必要です。生ワクチン2回接種済みのお子様は完了です。

母子手帳を確認していただき、接種不足のないようにしましょう。

*7歳5ヶ月までのお子様は公費での接種ができます。

*接種3回目以降の問診票は当院にあります。

いそむらファミリークリニック

