

いそファミ通信

2020年11・12月合併号

今年は毎年冬に流行するインフルエンザだけでなく、新型コロナウイルス(COVID19)の流行にも気をつけていかなくてはなりません。

感染症の予防策の一つに7クチンがありますが、COVID19にはまだ有効性が示された7クチンがありません。新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の基本である

- ① 身体的距離の確保 ② マスクの着用 ③ 手洗い
- ④ 3密(密集・密接・密閉)を避ける 等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

この予防策はインフルエンザにも有効です。これらの対策を徹底して継続することで、COVID19とインフルエンザ流行を抑えることも可能です。インフルエンザ7クチンは、発病、重症化の予防に有効ですので、接種をお勧めします。

【新型コロナウイルスの症状、他との違い】

インフルエンザ等との比較

	新型コロナウイルス感染症	風邪	インフルエンザ
発熱	よくある(38℃くらい)	あまりない(37度台くらい)	高い(38-40℃以上)
発症	突然起こる	じわじわ起こる(24時間くらいかけて)	突然起こる
咳	よくあるし結構強い	それほどひどくない	よくある
頭痛	起こりうる	あまりない	結構ある
体の痛み	起こりうる	わずかにある	よくあるし結構強い
だるさ、倦怠感	起こりうる	そこそこ	時折ある
鼻水	あんまり多くない	よくある	時折ある
くしゃみ	あんまり多くない	よくある	時折ある
咽頭痛	あんまり多くない	よくある	よくあるし結構強い
下痢	起こりうる	あまりない	起こりうる
息切れ	重症例に多い	滅多にない	滅多にない

【手洗い・手指消毒のタイミング】



手洗いや、手指消毒前の手を顔にもっていかないようにしましょう

【当院での取り組み】

急性期の症状(熱、咳、鼻水、下痢など…)のある方は***

- ① まず電話をかけていただきます。順に折り返し看護師が問診をさせていただきます。
- (人数が多い場合は、問診までの待ち時間もかかります。申し訳ありませんがご了承ください)
- ② 医師に状態経過報告、診察時間帯の確認、検査の有無確認。
- ③ 事務員、または看護師が診察の呼び出しをさせていただきます。
- ④ 時間外診察で検査が必要な場合は、クリニックと薬局の間の駐車場へ車で来院していただき到着の連絡をしていただきます。
(保険証の確認の必要な方は車の窓ガラス越しにカメラで撮影させていただきます。)
- ⑤ 検査が必要であれば、看護師が車へ伺います。
- ⑥ 薬、検査結果など医師より説明があります。
(電話での説明の場合もあります。)

新型コロナウイルス収束までの期間、大変ご不便をかけますが
よろしく願い致します

いそむらファミリークリニック